

よこすらいふ

~LIFE~

2026

冬

VOLUME 08 | ISSUE 2026

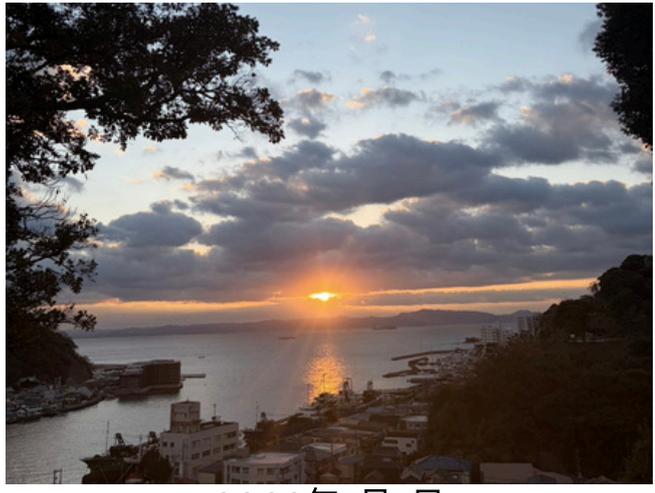
明けましておめでとうございます



新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。皆様には健やかにこの一年を送られることを心からお祈り申し上げます。今年も港から素晴らしい初日の出を見ることが出来ましたのでご覧になってください。



2026年1月1日
初日の出

元旦の日の出には、一年の健康や幸福を願う意味があるそうです。この初日の出を見方たちは特別な思いを感じたのではないのでしょうか。昨年は多くの出来事がありました。心が沈むニュースもありましたが今年には、午年にちなんで明るく前進していけたらいいですね。当院も地域に寄り添える病院として、信頼される医療の提供ができるように努力して参りますので、よろしくお願いたします。

チエルSeaみうらにて健康まつりを開催

よこすか浦賀病院では、地域の皆様の健康づくりを応援するため、職員による「健康まつり」や「公開講座」を定期的に開催しています。

今回は、10月30日(土)に開催した、当院として2回目となる三浦市での開催の様子をご紹介します。会場は、三浦海岸駅近くにある「チエルSeaみうら南下浦コミュニティセンター」。当日は、身長・体重などの身体測定をはじめ、看護・薬剤・栄養・介護福祉の相談会、さらに「足と靴のお悩み相談会」も行いました。

また、公開講座として「足の講座」や「白内障・緑内障・黄斑変性症」についての講演、動画を使った地域公開講座も実施し60名を超える地域の方々にご参加いただきました。よこすか浦賀病院は、浦賀地域だけでなく、横須賀・三浦地域の皆様の健康を支える存在でありたいと考えています。健康まつりでは、身体測定の結果をもとにした健康相談や、人間ドックのご案内も行っています。今後も定期的に開催して参りますので、病院ホームページやSNSで見かけた際には、ぜひお気軽にご参加ください。

よこすか浦賀病院 健康まつり
開催のお知らせ

参加無料
10/30(木) 13:00~15:30

会場 チエルSeaみうら 2F 多目的ホール
〒238-0101 三浦市南下浦町上宮田3258-4
緊急火災連絡「三浦海岸駅」から徒歩2分

【13:00~14:00】
①「足の講座」定員30名 先着予約制
講師：リハビリテーション科 丸山 英樹
②「白内障・緑内障・黄斑変性症」(動画)
講師：眼科 栗原 大智 医師

【13:00~15:30】
③「健康まつり」予約不要 出入り自由
④「身体組成・血管年齢測定」
身長、体重、腕力、握力等 脈波血圧測定も実施
※状況により内容が変更される場合があります
⑤「看護・薬剤・栄養・介護福祉」無料相談会
看護師、薬剤師、栄養士、介護福祉士による
⑥「足と靴のお悩み相談会」(動画)

よこすか浦賀病院 健康まつり
046-847-1111
予約受付

お正月の行事食

1月1日は、お正月気分を楽しくもたせようというメニューを考えました。この日の行事食は、お赤飯・赤魚の塩焼き・お祝い肴・お煮しめ・フルーツです。患者さんから「食べるのがもったいないうれしいわ」などご意見をいただきました。



地域紹介 「みかさカメラ」

今回ご紹介するのは、浦賀駅から徒歩2分、浦賀小学校の向かいにある老舗写真館「みかさカメラ」さんです。現在は二代目店主の岩崎さんご夫婦が暖かい雰囲気で切り盛りされています。岩崎さんはカメラやオーディオ、映像機器が大好きで、中学校の頃からこの世界に魅了されたそうです。高校時代、写真部の友人に連れられて初めて「みかさカメラ」を訪れたことが、今につながるご縁の始まりでした。大学で写真を学び、カメラ店に就職した際、会社の倒産をきっかけに先代へ挨拶に行ったところ、そのままスカウトされてお店を手伝うようになったという、まさに「写真と共に歩んできた人生」です。フィルム全盛期にはどの町にもあった写真屋さんですが、今はスマホが主流の時代。みかさカメラさんではスマホ操作のサポートや写真プリントの相談に訪れる方が多く、地域の頼れる存在になっています。岩崎さんは携帯電話販売の経験も豊富で、携帯電話雑学王選手権で20位以内に入ったこともあるほど。スマホ料金や使い方の相談にも気軽に応じてくれます。

また、マイナンバーカード用の証明写真も人気で、年間千件以上の撮影実績があります。申請書を持参すれば、撮影から貼り付けまで千円で対応してくれるため、取材中もお客様が途切れませんでした。「スマホで撮った写真やLINE、みてねの画像も1枚からプリントできます。操作が不安な方もお気軽にどうぞ」と岩崎さん。浦賀にこんな心強いお店があるのは嬉しいですね。



みかさカメラ店主
岩崎さん

営業時間：10時～19時
定休日：日曜・祝日臨時休業あり。
詳しくはホームページをご確認ください。
電話：046-842-0031



浦賀病院からのお知らせ

(1)横須賀市民健診の受診期間について

03月6日 横須賀市民健診の受付終了
当院で胸部、胃がんリスク、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、前立腺がんの健診をご検討されている方はお早めにお申し込みください。

(2)国内災害義援金について

2026年度の地震被災地への募金を開始しました。募金箱は1階受付前にございますので、今年度も是非ご協力をお願いします。



トーンチャイム コンサートを開催

トーンチャイムコンサートの様子

12月20日(土)、当院2階ラウンジにて、入院患者さんを対象とした「トーンチャイムコンサート」を開催しました。このコンサートは、横須賀市で活動されている「アンダンテ」の皆さんに、毎年ご協力いただいている恒例の催しです。当日は、澄んだトーンチャイムの音色がラウンジいっぱいに広がり、患者さんも手拍子やリズム打ちで参加しながら楽しんでいました。懐かしい曲が流れると、思わず口ずさむ姿も見られ、温かい雰囲気に包まれた演奏会となりました。

30名を超える患者さんが参加され、クリスマスらしいひとときを過ごしていただけた様です。入院生活の中で、少しでも心が和む時間になっていれば嬉しく思います。

よこすか浦賀病院
各SNSをチェック♪

ホームページ



Instagram



YOKOSUKAURAGA_HOSPITAL